

## MANTRA ASATO MA

Possiamo noi rivolgerci verso la realtà e non verso l'irrealtà  
Verso la luce e non verso l'oscurità  
Verso ciò che è eterno e non verso ciò che è impermanente  
Possiamo noi andare dall'irrealtà verso la realtà  
Dall'oscurità alla luce  
Da ciò che è impermanente a ciò che è eterno

Om. Asato Mā Sat gamaya.  
Tamaso Mā Jyotir gamaya.  
Mrutyor māmrutam Gamaya