

Questo canto vedico è tratto dal testo Taittirīya-brāhmaṇa.

Nell'intero canto, vengono invocate tutte le forze cosmiche a sostegno di chi soffre.  
In questo paragrafo si invoca il sostegno di Vayu: il soffio (anche aria, vento)

## Laghunyāsaḥ Mantra

...vāyurme prāṇe śritaḥ |  
prāṇo hṛdaye |  
hṛdayaṃ mayi |  
ahamamṛte |  
amṛtaṃ brahmani | ...

*Possa l'aria nutrire l'energia vitale*

*L'energia vitale nutrire il cuore*

*Cuore nutri me*

*Nutri ciò che in me è eterno*

*L'eterno in me possa nutrire l'eterno in ogni cosa, in ogni  
luogo*